



Procvičování kloubů CX - 01

Typ produktu: Cvičení a relaxace

Funkce: Posilování, rozvoj a zlepšování svalů ramen. Zlepšuje celkovou ohebnost kloubů ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.

Použití: Přidržte každou rukojeť rukou a pohybujte kolem vpravo, v každé sérii změňte směr otáčení.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. U tohoto zařízení neexistují žádné předepsané hodnoty.

Poznámka: Kola musí být od těla ve stejné vzdálenosti. Cvičení je třeba provádět pomalu a vyvarovat se prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Pro 2 osoby

Věk: 15+

Rozměry: 960 x 1110 x 1285 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 58 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

